

WIM Projekt - Usługi Projektowe inż. Marcin Kaszubat
11-220 Górowo Iławeckie, ul. Inwalidów Wojennych 3/2,
tel. 782-575-211
e-mail: marcin.kaszubat@wp.pl, www.wimprojekt.pl
NIP: 743-188-37-98, REGON: 280352934
mBank: 66 1140.2004 0000 3102 5816 7730



PROJEKT TECHNICZNY egz. nr 2

WZROST ATRAKCYJNOŚCI TURYSTYCZNEJ GMINY BISZTYNEK POPRZEC ZAGOSPODAROWANIE MIEJSCA REKREACYJNO – WYPOCZYNKOWEGO MIEJSCOWOŚCI SAŁOPY – SAMULEWO

WYKONANIE SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ

INWESTOR: GMINA BISZTYNEK
UL. KOŚCIUSZKI 2
11-230 BISZTYNEK

STAROSTWO POWIATOWE
w BARTOSZYCACH
11-200 BARTOSZYCE
ul. Grota-Rożewskiego 1
13

ADRES

INWESTYCJI: DZ. NR 11-353/78, OBR. SAŁOPY
SAŁOPY - SAMULEWO
11-230 BISZTYNEK
GMINA BISZTYNEK
POW. BARTOSZYCE
WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIE

OPRACOWAŁ:

mgr inż. GRZEGORZ DANILEWICZ
upr. bud. nr 225/92/OL

mgr inż. Grzegorz Danilewicz
Instytut Budowlany M. 225 92 OL
ul. Kościuszki 2
11-220 Górowo Iławeckie

Asystent: inż. Marcin Kaszubat

WIM PROJEKT
Marcin Kaszubat
11-220 Górowo Iławeckie
TEL 0 782-575-211
NIP 743 188-37-98 REGON 280352934

Górowo Iławeckie, kwiecień 2013

**OPIS TECHNICZNY DO PROJEKTU TECHNICZNEGO
INWESTYCJI ZATYTUŁOWANEJ JAKO:
WZROST ATRAKCYJNOŚCI TURYSTYCZNEJ GMINY BISZTYNEK
POPRZEZ ZAGOSPODAROWANIE MIEJSCA
REKREACYJNO - WYPOCZYNKOWEGO MIEJSCOWOŚCI
SĄTOPY-SAMULEWO - WYKONANIE SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ
NA DZIAŁCE NR 11-353/78, W OBR. SĄTOPY, GM. BISZTYNEK**

1.0 **Dane ogólne**

1.1 **Przedmiot opracowania**

Przedmiotem opracowania jest opis techniczny do projektu technicznego wykonania siłowni zewnętrznej w ramach inwestycji zatytułowanej jako „Wzrost atrakcyjności turystycznej gminy Bisztynek poprzez zagospodarowanie miejsca rekreacyjno - wypoczynkowego miejscowości Sątopy-Samulewo na działce nr 11-353/78, w obr. Sątopy, gm. Bisztynek.

STAROSTWO POWIATOWE
w BARTOSZYCACH
11-200 BARTOSZYCE
ul. Grota-Roweckiego 1

1.2 **Podstawa merytoryczna opracowania**

Podstawę merytoryczną opracowania stanowią:

- zlecenie Inwestora – Gmina Bisztynek, ul. Kościuszki 2, 11-230 Bisztynek,
- uzgodnienia z Inwestorem,
- mapa sytuacyjno - wysokościowa
- obowiązujące normy i przepisy budowlane

2.0 **Opis stanu istniejącego**

Inwestycja planowana jest w centralnej części działki nr 353/78, w obr. nr 11 Sątopy, gm. Bisztynek. Działka pełni funkcję rekreacyjną, znajdują się na niej elementy infrastruktury związane ze sportem, rozrywką i kulturą jak boiska sportowe, stół do tenisa. W miejscu planowanej inwestycji teren ma nawierzchnię trawiastą o równej powierzchni, bez spadków. Teren ten sąsiaduje z boiskiem sportowym oraz z garażami posadowionymi szeregowo znajdującymi się na sąsiednich działkach. W miejscu tym przebiega sieć

kanalizacyjna, która ze względu na głębokość posadowienia nie będzie stanowiła kolizji z planowaną inwestycją (utwardzeniem terenu, umocowaniem urządzeń siłowni oraz elementów pomocniczych w gruncie).

3.0 Opis stanu projektowanego

Zaplanowano wykonanie siłowni zewnętrznej poprzez montaż urządzeń siłowni, montaż urządzeń pomocniczych jak ławeczki parkowe, kosz na śmieci, tablica informacyjna oraz utwardzenie terenu.

Montaż urządzeń siłowni należy wykonać wg zaleceń producenta stosując fundamenty prefabrykowane lub wykonując fundamenty betonowe z betonu C16/20 (B-20) o wymiarach 30 x 30 i wysokości 90cm, posadowionych na głębokości minimalnej strefy przemarzania gruntu 1,20m poniżej poziomu terenu.

Montaż urządzeń pomocniczych jak ławeczki parkowe, kosz na śmieci, tablica informacyjna wolnostojąca należy wykonać zgodnie z zaleceniami producentów.

Utwardzenie placu siłowni (5m x 20m = 100m²) należy wykonać z kostki brukowej betonowej gr. 8cm na podsypce cementowo – piaskowej (1:4) gr. 3cm z wypełnieniem spoin piaskiem. Teren należy odpowiednio wykorytować metodą ręczną (zachowując szczególną ostrożność na niezinventaryzowane urządzenia i przewody podziemne) na głębokości odpowiednie do wymaganego profilu. Następnie należy wykonać podsypkę z kruszywa gr. 15cm zagęszczaną mechanicznie warstwami z polewaniem wodą. Tak powstałą powierzchnię należy wyrównać do wymaganego profilu.

Szczególną uwagę należy przyłożyć do wykonania spadków powierzchni placu (odwodnienia placu) zabezpieczających wody opadowe przed gromadzeniem się na powierzchni placu.

Brzeży zewnętrzne placu należy wyposażyć w betonowe obrzeża trawnikowe o wym. 6x20cm na podsypce piaskowej ze spoinami wypełnionymi piaskiem.

3.1 Opis urządzeń siłowni zewnętrznej

Urządzenia treningowe modułowe do ćwiczeń, przeznaczone do instalacji i użytkowania na dworze – konstrukcja nośna wykonana ze stalowych rur o przekroju \varnothing 90 mm i grubości 3,6 mm. Uchwyty i pozostałe elementy rurowe powinny być wykonane ze stalowych rur \varnothing 40 mm, grubość 2 mm. Rury zakończone plastikowymi zatyczkami. Siedziska, i pedały wykonane ze stalowej blachy grubości 2 mm z otworami. Siedziska, pedały i oparcia powinny być wykonane ze stali kwasoodpornej (nierdzewnej). Gumowe części amortyzujące (odbojniki) przykręcane za pomocą śruby z gwintem metrycznym do ramy urządzenia. Śruby metryczne ocynkowane. Nakrętki kołpakowe ocynkowane zabezpieczonymi przed odkręceniem. W przegubach łożyska kulkowe, bezobsługowe, metryczne. W urządzeniach, w których następuje uderzenie elementu w odbojnik na skutek wagi ćwiczącego, zastosowane powinny być sprężyny gazowe zwalniające (amortyzatory).

Malowanie proszkowe z podkładem cynkowym zapewniające ochronę antykorozyjną.

Instalacja do fundamentów betonowych minimum 30 cm pod powierzchnią gruntu. Siedziska, pedały i oparcia powinny być wykonane ze stali kwasoodpornej (nierdzewnej).

Urządzenia powinny być wykonane w oparciu o normy PN-EN 1176-1:2009 potwierdzone aktualnym świadectwem lub certyfikatem. Urządzenia muszą być przeznaczone i bezpieczne dla dzieci, dorosłych i seniorów w podeszłym wieku.

Wybrano następujące urządzenia treningowe siłowni zewnętrznej:

1. Twister

Efekt treningu: wspomaga aktywność stawów biodrowych oraz kręgosłupa lędźwiowego. Ćwiczy zmysł równowagi oraz pozytywnie wpływa na mięśnie brzucha. Doskonale rozluźnia. Szczególnie polecamy Paniom.

Sposób używania: obiema nogami zajmij miejsce na stopkach, rękoma złap za uchwyt, po czym wykonuj biodrami jednostajny ruch w prawo i w lewo.

Trudność ćwiczenia: Łatwe

Wymiary minimalne : 178 x 84 cm

STAROSTWO POWIATOWE
w DARTOSZYCACH
11-2001 ARTOSZYCE
ul. Grzegorzewskiego 1

2. Orbitrek

Efekt treningu: trening ogólnorozwojowy dla dużych partii mięśniowych górnych i dolnych części ciała. Duża liczba powtórzeń wpływa na kształtowanie sylwetki. Dodatkowo wpływa na poprawę koordynacji ruchowej.

Sposób używania: stań na pedałach i chwyć mocno rękami oba uchwyty. Poruszaj nogami do przodu i do tyłu, jednocześnie pomagając sobie rękami na zmianę ciągnąc i pchając drążki.

Trudność ćwiczenia: Średnie

Wymiary minimalne: 205 x 139 cm

3. Biegacz

Efekt treningu: trening mięśni nóg i bioder. Wpływa na poprawę zmysłu równowagi. Imituje ruch biegu przy minimalnym obciążeniu stawów.

Sposób używania: postaw obie nogi na pedałach i chwyć mocno za uchwyty. Poruszaj nogami w przód i w tył.

Trudność ćwiczenia: Łatwe

Wymiary minimalne: 157 x 143 cm

4. Wioślarz

Efekt treningu: jedno z bardziej wszechstronnych urządzeń. Aktywizuje właściwie wszystkie części ciała. Doskonałe ćwiczenie na ogólną poprawę wydolności organizmu.

Sposób używania: postaw stopy na pedałach, złap rękami za oba uchwyty. Przyciągnij uchwyt do brzucha prostując jednocześnie nogi. Powróć do pozycji wyjściowej.

Trudność ćwiczenia: Średnie

Wymiary minimalne: 131 x 115cm

5. Pozostałe urządzenia pomocnicze siłowni zewnętrznej:

- ławka parkowa – szt. 2
- koszt na śmieci
- tablica informacyjna wolnostojąca

4.0 Uwagi końcowe

4.1 Prace prowadzić zgodnie z zasadami wiedzy budowlanej.

4.2 W okresie prowadzenia prac teren właściwie zabezpieczyć przed osobami postronnymi.

4.3 Przestrzegać przepisy BHP.

4.4 Stosować wyłącznie wyroby dopuszczone do obrotu i stosowania w budownictwie wg Ustawy prawo budowlane, potwierdzone niezbędnymi atestami.

4.5 Prace ziemne wykonywać należy sposobem ręcznym. W razie natknięcia się na urządzenia lub przewody podziemne, należy wstrzymać prace i powiadomić odpowiednią instytucję.

STANISŁAWO POWIATOWE
w BARTOSZYCACH
11-200 BARTOSZYCE
ul. Grata-Roweckiego 1
13

Kwiecień 2014r.

Opracował:

mgr inż. GRZEGORZ DANILEWICZ
upr. bud. nr 225/92/OL

mgr inż. Grzegorz Danilewicz
Upewnienia Budowlane nr 225/92/OL
95 ust. 1, 56 ust. 1 i 2, § 7, § 8 pkt 2
ul. Kościuszki
11-220 Grata-Roweckie

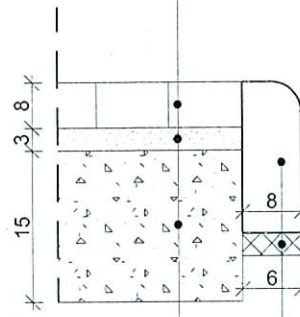
Asystent:

inż. Marcin Kaszubat

WIM PROJEKT
Marcin Kaszubat
11-220 Grata-Roweckie ul. Kościuszki 130
TEL. 0 782-575-211
NIP 743 188-37-98; REGON 280352934

SZCZEGÓŁ WYKONANIA UTWARDZENIA PLACU Skala 1:10

Warstwa ścieralna z kostki
betonowej gr. 8cm
Podsypka cem.-piaskowa 3cm
Kruszywo naturalne gr. 15cm
Grunt rodzimy



STAROSTWO POWIATOWE
w BARTOSZYCACH
11-200 BARTOSZYCE
ul. Grota-Rożewickiego 1

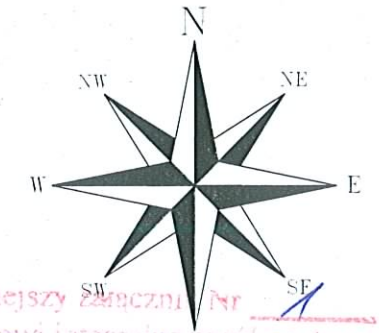
Obrzeże betonowe 6x20cm.
Podsypka cem.-piaskowa

SZCZEGÓŁ WYKONANIA UTWARDZENIA PLACU SKALA 1:10

OBIEKT :	WZROST ATRAKCYJNOŚCI TURYSTYCZNEJ GMINY BISZTYNEK POPRZEC ZAGOSPODAROWANIE MIEJSCA REKREACYJNO - WYPOCZYNKOWEGO MIEJSCOWOŚCI SĄTOPY - SAMULEWO WYKONANIE SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ NA DZ. NR 11-353/78, OBR. NR 11 SĄTOPY, GM. BISZTYNEK	
INWESTOR :	GMINA BISZTYNEK; UL. KOŚCIUSZKI 2, 11-230 BISZTYNEK	
BRANŻA :	BUDOWLANA	
STADIUM :	PROJEKT TECHNICZNY	
TYTUŁ RYSUNKU:	SZCZEGÓŁ WYKONANIA UTWARDZENIA PLACU	
RYS. NR.	PROJEKTOWAŁ:	
2	mgr inż. GRZEGORZ DANILEWICZ upr. bud. nr 225/92/OL	
SKALA: 1:10		
DATA: 04.2014	ASYSTENT: inż. MARCIN KASZUBAT	<small>Usługi Projektowe inż. Marcin Kaszubat 11-220 Gorzów Szwedzki, ul. Inżynierów 52 tel. 782-575-211</small>

PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA TERENU
DZ. NR 11-353/78, OBR. SĄTOPY, GM. BISZTYNEK
SKALA 1:500

ZA ZGODNOŚĆ
Z ORYGINAŁEM



WIM PROJEKT
Marcin Kaszubat
11-230 Góra Wołkowska ul. Gen. Romka 136
TEL. 0 782-575 211
NP 7-3 11-8-37-98 REGON 280352934

Najmniejszy samodzieln. Nr 1
stanowi integralną część projektu
zgłoszenie nr AB 6743.60.2014
Starosty Bartoszyckiego
data 2014-05-07

Z up. STAROSTY
Nacz. Powiat. Architekt
ARCHITEK M. KASZUBAT
Karolina Samonowicz
STAROSTWO POWIATOWE
w BARTOSZYCACH
11-200 E ARTOSZYCE
ul. Grota-Roewckiego 161

Oświadczam, że treści mapy syst.-rys.
na której wykonano projekt jest
identyczna z treścią mapy syst.-rys.
wydanej przez PODGiK w Bartoszycach
zaciekawionej pod nr N/28098

WIM PROJEKT
Marcin Kaszubat
11-230 Góra Wołkowska ul. Gen. Romka 136
TEL. 0 782-575 211
NP 7-3 11-8-37-98 REGON 280352934



LEGENDA :

- 1 - PŁAC PRZEZNACZONY DO UTWARDZENIA KOSTKĄ BETONOWĄ GR. 8cm O POWIERZCHNI 100m² (20m x 5m)
- 2 - URZĄDZENIE SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ TWISTER - WAHADŁO
- 3 - URZĄDZENIE SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ ORBITREK WOLNOSTOJĄCY
- 4 - URZĄDZENIE SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ BIEGACZ WOLNOSTOJĄCY
- 5 - URZĄDZENIE SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ WIOŚLARZ WOLNOSTOJĄCY
- 6 - TABLICA WOLNOSTOJĄCA
- 7 - ŁAWKA (szt. 2)
- 8 - POJEMNIK NA ODPADY

PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA
TERENU
SKALA 1:500

OBIEKT :	WZROST ATRAKCYJNOŚCI TURYSTYCZNEJ GMINY BISZTYNEK POPRZECZ ZAGOSPODAROWANIE MIEJSCA REKREACYJNO - WYPOCZYNKOWEGO MIEJSCOWOŚCI SĄTOPY - SAMULEWO WYKONANIE SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ NA DZ. NR 11-353/78, OBR. NR 11 SĄTOPY, GM. BISZTYNEK
INWESTOR :	GMINA BISZTYNEK; UL. KOŚCIUSZKI 2, 11-230 BISZTYNEK
BRANŻA :	BUDOWLANA
STADIUM :	PROJEKT TECHNICZNY
TYTUŁ RYSUNKU:	PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA TERENU
RYS. NR.	PROJEKTOWAŁ: Z-1 mgr inż. GRZEGORZ DANILEWICZ upr. bud. nr 225/92/OL
SKALA:	1:500
DATA:	04.2014 ASYSTENT: inż. MARCIN KASZUBAT



Usługi Projektowe Inż. Marcin Kaszubat
ul. Główna 161, 11-230 Bartoszyce
tel. 782-575-211